

Säkerhet för barn som går till och från skolan PRATA med dina barn – GÅ med dina barn – ÖVA med dina barn

PRATA med varandra för att göra en säkerhetsplan så att dina barn vet att:

- De är säkrare om de går i sällskap och, om de är yngre, med en vuxen som du har valt.
- De alltid ska få tillstånd av dig eller en annan vuxen som bestämmer *innan* de ändrar på sin plan kring att följa med någon, oavsett om det är en främmande person eller någon de känner.
- De alltid ska få ditt tillstånd kring vart de ska gå, vem de är med och vad de ska göra.
- En främmande person är någon de *inte* känner *väl*, kan se ut som vem som helst och kanske vet vad de heter.
- De flesta människor är snälla och de flesta främmande personer är snälla, men att de inte kan veta hur någon är bara genom att titta på hur de ser ut eller hur de betar sig.
- De INTE ska låta en främmande person komma nära, prata med en främmande person, ta emot något från en främmande person eller gå iväg med en främmande person – förutom om de har tillstånd från deras vuxna.
- Om de är gamla nog att prata med en främmande person, ska de vara utom räckhåll och inte ge ut personlig information.
- De ska gå därifrån eller skaffa hjälp om någon gör dem obekvämlig eller försöker komma nära dem.
- De vet hur de ska få hjälp i en nödsituation från folk som du hjälpt dem identifiera.
- De berättar för en vuxen de litar på varje gång någon fått dem att känna sig obekvämlig eller rädd.

GÅ tillsammans för att ta reda på:

- Den säkraste vägen att gå för att undvika avskilda platser, gator som är svåra att korsa och andra faror.
- Var de ska gå och vem de ska fråga om hjälp om de har ett säkerhetsproblem på vägen – helst vuxna ni har hälsat på – i en affär, en grannes hus och/eller andra platser.
- Vad de ska göra om de går vilse, inte kan hålla sig till den förutbestämde vägen eller om någon besvärar dem.
- Barnets förmåga att gå ensam - utan en vuxen.

ÖVA tillsammans tills du är SÄKER på att dina barn kan:

- Använda sin uppmärksamhet för att lägga märke till och undvika säkerhetsproblem med människor och trafik samt andra eventuella problem.
- Agera med uppmärksamhet, lugn och självförtroende.
- Flytta sig snabbt utom räckhåll från en främmande person eller någon annan som gör dem obekvämliga.
- Följa sin säkerhetsplan även om en vän försöker övertala dem att göra något annat.
- Hitta en plats där det finns andra som kan hjälpa dem om de går vilse eller måste gå en annan väg.
- Skrika "NEJ! JAG BEHÖVER HJÄLP!" och springa till en säker plats för att få hjälp om det blir rädda.
- Skrika, dra sig loss, slå och sparka för att ta sig ur en överfallssituation.
- Vara ihärdiga med att få hjälp.
- Hitta och/eller använda en telefon så att de kan ringa en vuxen de litar på för att få hjälp eller 112 i en nödsituation.